



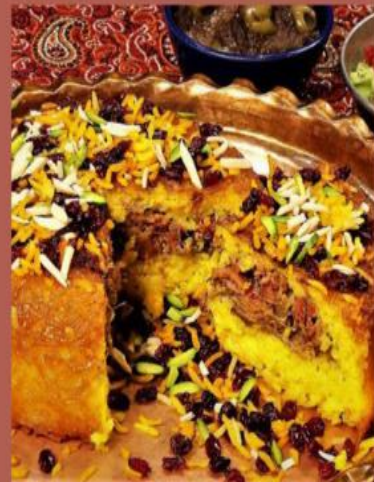
جشنواره غذای سالم



به مناسبت
عید سعید
غدیر خم



زمان
برگزاری ۱۴
تیر ماه



همراه با جوایز
ارزنده برای
برگزیدگان
از طرف
دفتر طب ایرانی

متقاضیان شرکت در این
مسابقه، ضمن مطالعه
اساسنامه جشنواره حداکثر
تا روز چهارشنبه ۷ تیر ماه
به خانم اکبری با شماره
ذیل اعلام حضور فرمایند.
۰۹۱۹۳۵۸۶۰۸۶

[لینک اساسنامه جشنواره](#)

اساسنامه

جشنواره غذای سالم

سرآشپز سلام!

از اینکه قصد کرده اید پیش بند به تن کرده و وارد عرصه آشپزی بشوید که آمیخته ایست از علم و هنر و تجربه بسیار خرسندیم.

لطفا اساسنامه شرکت در جشنواره را مطالعه فرمایید و غذای انتخابی خودتان را تا تاریخ ۷ تیر ماه، به خانم اکبری اعلام فرمایید.

شرکت کنندگان محترم!

سرآشپزهای توانا!

همان طور که می دانید آشپزی آمیزه ایست از علم و هنر، ترکیبی از تجربه و سلیقه، محصولی از دقت و عشق...

هدف از برپایی این جشنواره آن است که هریک از ما هرچه از این دانش و هنر می دانیم، هرچه در این زمینه تجربه و سلیقه داریم به میدان بیاوریم تا سایرین را هم در این لذت اصیل و حس دوست داشتنی سهیم کنیم.

برای افزایش شور و نشاط، جشنواره به صورت مسابقه و در دو بخش "داوریژه" و "حضار" انجام خواهد شد و براساس برآیند نظرات، جوایزی به برگزیدگان اهدا خواهد شد.



معیار های امتیاز دهی

- ۱- خوشمزه‌گی، عطر و طعم و کیفیت پخت غذا
- ۲- استفاده از مواد اولیه سالم و سازگاری غذا با سلامت
- ۳- بومی و سنتی بودن غذا و استفاده از مواد اولیه بومی
- ۴- ارزان و در دسترس بودن مواد اولیه و سهولت تهیه غذا
- ۵- ارائه توضیحات مختصر در مورد مشخصات غذا و نحوه پخت و خواص آن (هر شرکت کننده ۳-۵ دقیقه زمان برای ارائه‌ی توضیحات و جلب نظر حاضرین در اختیار خواهد داشت)

توجه توجه :

شرکت کنندگان باید غذای موردنظر را به اندازه ۲-۳ نفر در منزل تهیه و به همراه شناسنامه غذا ارائه نمایند. امکان گرم کردن غذا فراهم میباشد. فاشق و ظروف مورد نیاز تست غذا در اختیار آشپزان محترم قرار خواهد گرفت.

شناسنامه غذا

- مواد تشکیل دهنده:
- نحوه پخت غذا:
- اصالت غذا:
- ویژگی غذا:

